

À la Bastide Du Calalou, nous avons à cœur de vous offrir une expérience authentique et empreinte de bien-être, ancrée dans la richesse de notre belle région provençale. C'est pourquoi nous sommes fiers de nous associer à Terraroma, une entreprise familiale installée au cœur du plateau de Valensole, à seulement quelques kilomètres de chez nous. Ce partenariat reflète notre engagement à privilégier des produits locaux d'exception pour l'ensemble de nos soins massage.

Terraroma incarne l'âme de la Provence. Dirigée par Pauline Jaubert, représentant la quatrième génération d'une famille passionnée par la terre et ses trésors, cette entreprise cultive avec soin des amandes de Provence, du miel, des olives et de la lavande. Leur savoir-faire artisanal, transmis de génération en génération, se traduit par des produits d'une qualité remarquable.

Les huiles essentielles sont distillées avec une minutie pour garantir une fragrance pure et des propriétés intactes.

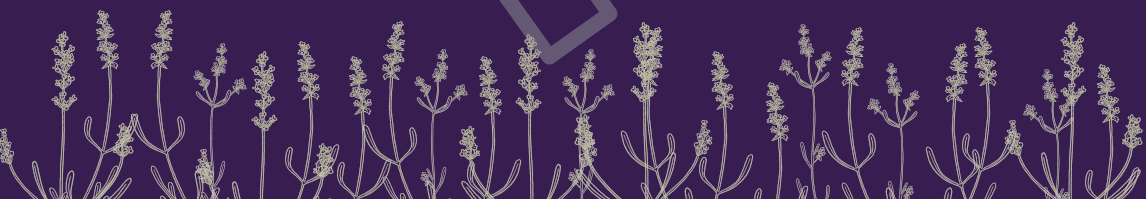
En choisissant leurs produits pour nos soins massage, nous vous offrons le meilleur de la Provence : des textures légères, des senteurs envoûtantes et des bienfaits relaxants, puisés directement dans la nature qui nous entoure.



## CARTE DES SOINS & DES MASSAGES

Sur rendez-vous  
en contactant la réception de l'hôtel  
ou par téléphone au +33(0)4.94.70.17.91.

**BASTIDE**  
DU CALALOU



# CARTE DES SOINS

## LE SOIN DU VISAGE

Durée : 30 – 60 minutes - Prix : 60€ à 95€

Associe un massage crânien et un massage liftant naturel à une hydratation profonde, éliminant les impuretés et libérant les tensions faciales.

## GOMMAGE DU CORPS

Durée : 30 – 60 minutes - Prix : 60€ à 95€.

Gommage élaboré à partir de sel ou de sucre. Ce rituel doux élimine les impuretés, affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire.

## RÉÉQUILIBRAGE & SÉANCE DE RELAXATION

Durée : 60 – 90 minutes - Prix : 80€ - 125€

Ce soin unique est dédié à la relaxation et au rééquilibrage énergétique.

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE

Durée : 60 minutes - Prix : 95€

Inspiré des méthodes chinoises ancestrales pour rééquilibrer vos énergies.

- Nous vous demandons de vous présenter à la réception 15 minutes avant l'horaire de votre soin. Tout retard entraînera une réduction du temps de soin.
- Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin.
- Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés.
- Merci de nous informer de tout problème de santé ou de grossesse.

# CARTE DES MASSAGES

## SOUFFLE DE ROMARIN



Durée : 45 minutes - Prix : 85€

Ce soin avec drainage lymphatique utilise une huile essentielle de romarin, reconnue pour ses vertus stimulantes et tonifiantes.

## DOUCEUR D'AMANDE



Durée : 60 minutes - Prix : 95€

Ce massage Californien est conçu pour tout le corps avec un focus particulier sur les zones de tension avec des mouvements lents, longs et enveloppants.

## A L'OMBRE DE L'OLIVIER



Durée : 60 minutes - Prix : 95€

Ce massage Suédois propose une alternance de manœuvres lentes et rapides, douces et plus appuyées pour délier les tensions musculaires.

## CHANTS DES LAVANDES



Durée : 30 à 90 minutes - Prix : 60€ à 135€

Carte blanche pour un massage entièrement personnalisé. Il est conçu pour cibler vos zones de tension spécifiques et offrir un bien-être optimal.

## RÊVES DE MIEL



Durée : 30 minutes - Prix : 60€

Les enfants aussi ont droit à leur quête enchantée ! Le massage "Rêves au Miel" est un soin de 30 minutes pour les petits explorateurs de 6 à 12 ans.