Séances de relaxation et massages bien être

La Bastide du Calalou **** BW

Contact : 06.49.86.73.11 – 04.94.70.17.91

Massage relaxant :

Longs mouvements fluides et lents sur tout le corps pour une profonde relaxation. Evacuation du stress et des tensions par le déblocage des nœuds émotionnels.

Massage tonique :

Modelage Ayurvédique tonique à l'huile chaude. Un voyage de sens pour ré équilibrer l'esprit et « re-booster » le corps en énergie.

Réflexologie plantaire :

Harmonisation de l'énergie du corps par des manœuvres relaxantes sur les zones reflexes de la plante des pieds. Détoxification des organes et ré équilibrage de l'énergie vitale.

Séance de relaxation :

Pur moment de relaxation et de détente par le transfert d'énergie vitale. Respiration en pleine conscience, cohérence cardiaque, ouverture des chakras, ré équilibrage de l'énergie du corps humain, apaisement de l'esprit et légèreté du corps.

TARIFS

80 € - 1heure 125 € - 1h30

Le temps d'installation et de repos est compris

Mail : info@bastide-du-calalou.com

Les séances et massages proposés ont pour objectif une détente et non un but thérapeutique.

Ils ne remplacent en aucun cas les soins et les conseils d'un spécialiste de santé.

Lors des séances, les huiles végétales et baumes sont naturels et issus de l'agriculture biologique, certifiés AB Ecocert.*

Les Huiles essentielles sont utilisées avec l'accord du client, un entretien sera fait en début de séance sur les éventuelles allergies.

Le thérapeute et l'hôtel déclinent toutes responsabilités si réactions éventuelles.